



酒生地区社会福祉協議会 咲こうサロン



まさかの時に役立てよう

万が一の事故などによるけがや急病のために救急法教室を開催しました。

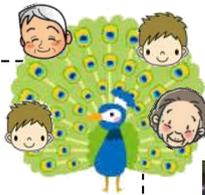
AEDの操作法を実習した後、日常生活における事故防止や、三角巾の使い方、毛布とポールでできる簡易担架の作り方など、知識と技術の習得を行いました。

その後、災害が起きた時の、自分の身の守り方のO×クイズもやりました。

「とっさの時にどれだけ実行できるかわからないけど、とっても勉強になった。」と利用者の方の感想でした。

酒生地区専任職員 宮浦 幸子

清水北地区社会福祉協議会



元気パワーのプレゼント

くりのみ児童館の子供達と、年に一度の交流会を行い、スティックリングに輪投げ、創作をしました。

創作では、孔雀の絵にチラシを貼り、羽根の部分に利用者さんと子供達の写真を貼るのですが、その時に「べっぴんさんぎょうさんいるさ〜」というような声が飛び交っていました。笑いあり、軽体操あり、そして程良い汗をかき、おまけに子供達から若さと元気パワーという形の見えないプレゼントを貰い、まさに介護予防！という時間でした。

この創作品を「私の芸術作品コンクール」に応募し「ユアーズホテルフクイ総支配人賞」を受賞！

一人プリン二個という形の見えるプレゼントも頂きました。

清水北地区専任職員 山下 由美子

