



## 上宇坂地区社会福祉協議会



可愛い花に囲まれて

美山地区上宇坂区域では、地区に根差したデイホームを目指して頑張っています。  
ある会場では、地域の皆さんと花壇を一緒に植えました。可愛い花にかこまれ、泥んこの手になりましたが、「これからこの花の育っていくのを見るために、この道を歩くのが楽しみになるわ」と自然に話も出てきました。  
また、「お試しデイ」として地区の方に参加してもらい、楽しんでもらおうと計画しています。  
どの会場も笑いの絶えない楽しいデイホームを広げていけたらと考えています。

美山地区（上宇坂区域） 高橋 正代



楽しみがひとつ  
増えました。

## 鶉地区社会福祉協議会 うずらサロン



第4火曜日のうずらサロン

鶉地区のデイホーム「うずらサロン」の毎月第4火曜日は、鶉公民館で行います。  
6月は認知症サポーター養成講座をしました。前半は認知症を知る講座、後半は劇団「幸齢者」による「もう一つの手紙」の劇でした。  
劇は、認知症の家族を題材にしている、シビアな言い方ですけど笑いありで見応えがありました。  
鶉地区の皆さんに見て、聞いて、感じてもらえたらいいなと思います。

7月はスティックリングをします。  
これからも楽しい企画を考えていきたいと思っています。

鶉地区専任職員 山本 智保子

