



本郷地区社会福祉協議会 七瀬サロン



コロコロ
ゴルフを
楽しんで
ます。

七瀬サロン食卓会

本郷デイホームでは、毎年12月、1月に食卓会を行っています。

本郷の参加者はみんな体を動かすのが好きで、市社協の寄せ集め物品（人工芝、スティック、紅白ボール）を使って、本郷独自のゲーム、「コロコロゴルフ」を考案しました。

2チーム対抗で、紅白5個ずつ交互にボールを打ち、最終的に人工芝のゴールラインを越えた数を競うという単純なものです。

打った時には入っても、後から追い出されてしまったりと予想外の結果になることも。

この日は地区の方が提供してくださった高足お膳で、少しあらたまった気持ちの楽しい食事会となりました。

本郷地区専任職員 上田 順子

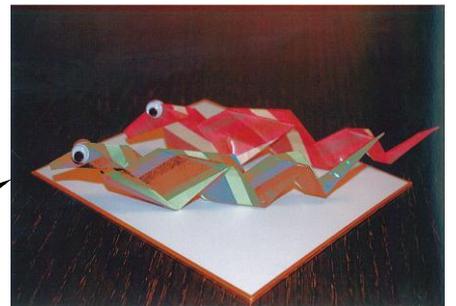


社南地区社会福祉協議会 ふれあいサロン



頭を使って
パズルで色合わせです。
揃うとスッキリ

縁起の良い
今年の干支の
飾りです。



楽々パズル

1月のふれあいサロンでは、へびの折り紙飾りと牛乳パックをつかったパズルを作りました。
牛乳パックを三等分に切って、組み立てれば簡単にできるものです。

2色の色紙を貼って、男性も女性も上手に完成しました。6面を同じ色に揃えないといけないので、脳トシにもなり「難しいけど、家に帰ったらまたやってみるわ」と、皆さんに好評でした。

社南地区専任職員 大久保 恵

