



東藤島地区社会福祉協議会 (東 (あずま) ひだまりサロン)



地区のきずな

東藤島地区のデイホームでは、昨年から地区のボランティア団体「原目スイスイクラブ」が会場を巡回して利用者の皆さんを楽しませてくれています。

利用者の皆さんも、昔なじみの演者を温かく応援し、お互いの相性は抜群です。

紙吹雪を飛ばし、クラッカーを鳴らし、心は一気に数十年前にタイムスリップしているようです。

こんな賑やかな東藤島地区のみなさんがいつまでもお元気でいられますように願っています。

東藤島地区専任職員 西村 たえ子

社北地区社会福祉協議会



思わず笑いが出る指体操

社北地区デイホームでは、デイホームが始まった当時から今まで毎回、指体操を取り入れています。

両手を使つての指体操ですが、これを最初にとすると毎回盛り上がりです。

中には苦手な方もいますが、冗談を言つて周囲をなごませ、笑いが出てきて会話もしやすくなります。

指体操は脳の活性化にもなり、これからやり続けたいと思っています。

社北地区専任職員 金田 麻里

