



各地区の
デイホームを
ご紹介★

上文殊地区社会福祉協議会 ほのぼのサロン



上文殊地区専任職員 渡邊 直美

暑さに負けず

上文殊ほのぼのサロンではこの夏、熱中症の話題を大きく取り上げました。
うなぎ登りの気温を気にしながら、我慢をせずに適度にエアコンを使用し、水分を十分とることを確認していました。
世間はオリンピック一色でしたが、暑さには負けてられないと、シユース入りのペットボトルを使った体操をしました。
「私達も背中を丸くしていられないわ」と話しながら、丸くならがちな肩甲骨、背筋を意識しながら、ゆっくろと行いました。ペットボトルのシユースは、体操を頑張ったご褒美になりました。

足羽地区社会福祉協議会 あじさい会・すずらん会・ひまわり会・こすもす会



野外活動(みんなで出かけ)



足羽地区のデイホームは今年で11年目に入りました。現在4会場で開催し、それぞれに「あじさい会」「すずらん会」「ひまわり会」「こすもす会」と名前がついていて、年に一度合同で野外活動として日帰りの旅行をしています。
今年9月14日に総数90名がバス2台で出発し、あわらし市「JAきらら」で買い物をして「吉崎願慶寺」で「嫁威肉附面」のお話を聞き、「北潟湖畔荘」でおいしい昼食を頂き、温泉に入ってゆっくろとした楽しい一日を過ごしました。
皆さんつるつるの顔になり、「ありがたいのお楽しみでした。」と話し、いつも以上にぎやかなデイホームになりました。

足羽地区専任職員 荒木 陽子