



## 文殊地区社会福祉協議会



### 手作りカレンダーにツクリ

「文殊いきいきサロン」では、毎年、手作りカレンダーを作っています。

春（1～4月）夏（5～8月）秋（9～12月）の3枚で、和紙の原画に顔彩で季節や干支を塗りの飾ります。

色を塗り始めたらず皆真剣で、薄く上品に塗ったり、色鮮やかに力強く塗ったり、配色を工夫したりなどカレンダーに個性がでていました。

「うまくできんわ」と言いつつも、出来上がりをみてにっこりと満足げでした。

「今までの分は、全部取ってあるわ」「自分の部屋に飾っている」などと好評で、大切にされているようです。

文殊地区専任職員 福山 奈於美

## 円山地区社会福祉協議会



### 楽しい食事会

円山地区では、2月に4会場では会食会を開催しました。栄養のバランス、野菜の刻み方や味付けなどの話しもあり、とても参考になりました。

現代では、「孤食」「お一人様」といった食事スタイルも珍しくありませんが、やはり大勢でにぎやかにいただく食事は格別です。

どの会場も笑顔満開で、今から4月のお花見を楽しみにしています。

円山地区専任職員 菅生 メイ子