



## 東郷地区社会福祉協議会



### スロットボール

板に穴を開け、少し傾斜を持たせた台と、プラスチックボール、壊れた子供用スコップ等を利用した

### 投扇

布扇、薄い柄の紙、結婚祝い用包みの水引、5円玉等を利用した



### 輪投げ

板とボルト、ナット、工事用黄黒テープを使った



### 手作りゲームで楽しく

東郷地区には会場が20会場あり、一会場あたり年に3回開催していますが、そのうち1〜2回はゲームを実施しています。  
そのときに使うゲームは、木材や小物を利用した手作りゲームを使用して行うときもあります。  
使ってみたところ好評だったので、今では何種類もの手作りゲームがあります。

東郷地区専任職員 北川 照男

※東郷地区は、51地区ある自治会型デイホーム事業の専任職員の中で、唯一の男性の専任職員です。

## 清水北地区社会福祉協議会



### ミュージックケア

清水北地区の方達は、いつも体を動かすことを楽しんでいますが、今回はスポーツではなく、音楽療法士による「ミュージックケア」を行いました。  
タオルや、普段手にしないような鈴を使って、音楽のリズムに乗り、全身を動かす、自然に素敵な笑顔もこぼれ、身体も心も躍っていました。

最後にしゃぼん玉を見てクールダウン。  
心身共にケアをして、楽しい時間を過ごしました。  
今後取り入れていきたいです。

清水北地区専任職員 山下由美子

