



## 美山地区社会福祉協議会（上宇坂）



若返り体操!!

美山地区（上宇坂）自治会型デイホームでは、冬の間の運動不足を解消するためにタオルを使って「若返り体操」を行っています。

「この体操を毎日すると、何とら歳から10歳若返るんやって」と話すと、目を輝かせながら笑顔で体操をしてくださいます。

「次回お会いするときは、どこのお嬢さん?」と言われるくらい若返ってますよ」と話すと恥ずかしそうに含み笑いをされます。

ただ、この話しには落ちがかりまして・・・若返るのは後姿なのです。この結末を聞いた皆さんは大爆笑です。

これからも皆さんと楽しいデイホームを過ごしたいです。

美山地区（上宇坂） 専任職員 高橋 正代



## 酒生地区社会福祉協議会



各地区のデイホームで、たくさんの方の参加をお待ちしています。

男性の参加に大感激

酒生地区の自治会型デイホーム（咲こうサロン）では創作活動として、綿棒でお雛様を作りました。

男性にとっては不得意な創作活動・・・ましてやお雛づくりのメニューでは・・・と思っていたら2名の男性が参加してくださり感激も一入でした。

女性の利用者の方にアドバイスを受けながら、見事なお雛様が出来上がりました。

「孫や奥様へのプレゼントにする」と言っていて、愛おしそに持ち帰られた姿は、とてもほほえましく印象的でした。脳の活性化には、手先を動かすことが大切だということをお伝えしてデイホームを終えました。

酒生地区 専任職員 宮浦幸子

