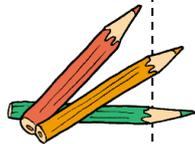




各地区の  
デイホームを  
ご紹介★

## 西藤島地区社会福祉協議会 ふれあい広場



**みんなで解く楽しさ!!**

デイホームが中止の際、セルフチェックシートを配布していましたが、引き続き現在も、その裏面に脳トレ問題を付けて、次回開催月まで自宅用として配っています。前回配布の問題の答え合わせや、難しかった脳トレ問題を皆で考え解くことで、一体感や達成感を共有出来たと感じています。

セルフチェックシートの検温や運動・外出などの記入は毎日の習慣になったとの声もあります。記入までではなくても、それぞれご自身に合った取り組みをしていただければと願っています。

西藤島地区専任職員 吉川 みのり

## 鷹巣地区社会福祉協議会



**「モルック」したら みんな友達**

鷹巣地区社会福祉協議会では、昨年十月よりの冬季限定で運動教室を実施しています。

「モルック」を、ペットボトルで自作し、室内でも楽しめるよう工夫しました。

ゲームは対戦形式で、モルック棒をスキットル目掛けて投げ、倒れた本数分の点数が最終的に五十点ピッタリになるよう競います。

利用者さん達はゲームを重ねるたびに上達しており、最近では難しいルールも覚え、目標点数目掛けて集中して投げています。

会場では笑い声が絶えず、一人が投げる時には全員で応援し、見事にスキットルが倒れたら拍手喝采です。

鷹巣地区専任職員 小嶋 美雪