



## 日之出地区社会福祉協議会 ひのでスマイル



### 第一回のピック 2021卓球バレー大会

オリンピックにあやかっって「ひのでピック」と名付けて卓球バレー大会を開催しました。

4チームに分かれ優勝目指して（大きな声を出さない・椅子から尻を離さない）ルールを守りながら試合をしました。はじめは自分の所に来たボールを返すのがやっとだったのに、やっっていく内にチームで協力しながらボールを回し、ラリーを楽しむ事が出来ました。

最後に表彰式をし、優勝チーム金メダル、二位銀メダル、三位銅メダル、四位頑張りメダルをかけてあげるととても喜ばれました。

日之出地区専任職員 橋本 眞由美

## 美山地区社会福祉協議会 下宇坂・芦見ふれあいサロン



### 写真立てで花飾り



今回は、写真立ての中のポケットに造花を差し込むだけで簡単に花飾りが出来る創作を行いました。

台紙に白い和紙や柄の和紙を貼り、色厚紙で三角のポケットを作り、そこに造花を差し込めばステキな花飾りの出来上がりです。

季節ごとに花を入れ替えれば、四季折々に楽しめます。

水引を使って正月飾り用に作った利用者さんもいました。

利用者さんからは、「夏はひまわりのかっ」「やっぱり、赤い花が映えるわ」など好評でした。

皆さん、なかなかのセンスで、素敵に飾りつけた出来上がりを見て満足そうでした。

下宇坂地区専任職員 山口 美智代