

ご存知ですか？自治会型デイホーム

自治会型デイホームは、公民館や集会場などお住まいの地域の身近な場所で、健康づくりと生きがいをづくりの介護予防を目的に開催しています。ぜひ、デイホームに参加してみませんか。



いつしているの？

各地区で、月5回以上開催しています。

誰が参加できるの？

おおむね
65歳以上の方です。

費用はかかるの？

参加費は
1回100円です。

どこでしているの？

公民館、集会場
お寺など、
集まりやすい場所です。

どんなことをしているの？

転倒予防体操、健康情報の発信
レクリエーション、小物づくりなど、
参加者の希望に応じながら、楽しい雰囲気の中で実施しています。

公式ワナゲや
ニュースポーツで
リフレッシュ

地域の方と顔見知りになったり、
お友達づくりにもつながります。



「ズンドコ体操」で
いきいき！



デイホームの流れ(午前開催の場合)

9:00～ 受付

9:30～ 体操、健康情報

間違い探しなどの脳トレ

・無理なくできる体操や、健康のためになる話など

10:30～ ティータイム

・お菓子を食べながら楽しくおしゃべり

10:50～ レクリエーション、創作など

・講座開催やボランティアが特技を披露する時もあります。

12:00ごろ終了



卓球バレーで楽しく運動



ズンドコ体操で転倒骨折予防



間違い探しで脳トレ中



指体操で脳トレしたり、無理なく体を動かして代謝をアップ

各地区での日程は、市社協のWebサイトをご覧ください。お問い合わせください。

自治会型デイホーム事業 専任職員募集のお知らせ

【応募資格】地域福祉や介護予防に関心があり熱意のある方
(普通自動車の免許が必要です。)

【業務内容】担当地区のデイホーム事業の企画運営、専任職員定例会、研修会の出席など

【身分】社会福祉法人 福井市社会福祉協議会 非常勤職員

【任用期間】採用日～令和6年3月31日(継続更新有)

【給与】月83時間程度の勤務で月額73,260円及び交通費(現行)の手当が支給されます。

【募集地区】美山(上宇坂・下味見)

【募集人員】1人

【募集期間】随時



応募方法など詳しくは、市社協のWebサイトをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

市社協 地域福祉課 TEL 0776-26-1853 <http://www.fukuic-shakyo.jp/>